



f i t p G+ It | En

VOGUE

ITALIA

News Fashion Shows Archive Suzy Menkes



MAY 9, 2018 6:30 AM

• by FILIPPO BELLINI



Bella stagione, voglia di leggerezza. Fisica soprattutto, in vista della prova costume e di quei caldi che si sopportano meglio con un corpo più “lieve”. Insieme a programmi fitness e a una sana dieta (leggi: non fare la fame, ma imparare a mangiare in modo corretto), ecco alcuni protocolli ad azione urto utili a smaltire adipe localizzato e cellulite, e a scolpire il corpo nei punti giusti.

LASER SCULPSURE

Si chiama SculpSure ed è un laser che agisce in profondità ad effetto lipolitico, che cioè distrugge le cellule di grasso. La sua tecnologia permette di colpire direttamente lo strato adiposo senza intaccare gli strati cutanei, quindi senza procurare alcun tipo di scottatura. La profondità a cui arriva il raggio d'azione varia a seconda dello spessore della pelle, da un centimetro per l'area della pancia fino a due centimetri per zone come i lombari. Come lavora? «Si tratta di un macchinario con tubi tentacolari con all'estremità quattro cubotti con un lato in vetro. Queste “scatolette” vengono incastrate in piastre rigide che sono posizionate e fissate sul corpo con semplici imbragature là dove si vuole colpire il grasso. Il laser lavora per 25 minuti insistendo sullo stesso punto dove i lipociti – seppur resistenti – vengono centrati e annientati», spiega Andrea Spano, chirurgo plastico ricostruttivo ed estetico. E se è vero che la temperatura del laser arriva fino a 80°, è pur vero che nello strato adiposo non sono percepiti, quindi il trattamento è ben tollerato.

MORE

«L'elevata temperatura è necessaria per creare la denaturazione meccanica, cioè il danno termico permanente, della cellula adiposa. Il calore è emesso a onda: a un picco di intensità segue l'erogazione di aria fredda che si diffonde su tutta la

pelle per dare sollievo e rendere la seduta piacevole. Per un risultato ottimale in genere sono sufficienti due sole sessioni a distanza di 15 giorni l'una dall'altra», (da 600 € cadauna, www.theclinic.it). Dopo il trattamento, per accelerare i risultati l'ideale è bere molta acqua e far seguire una camminata di 15 minuti da ripetere nei giorni successivi, meglio se coadiuvata da attività sportiva, anche blanda, per stimolare la circolazione sanguigna e il sistema linfatico a drenare i lipociti morti e ad eliminarli dal corpo.

MASSAGGIO BIONICO

Si indossano su entrambe le mani. Sono i guantini hi-tech Ego. Sono formati da un manipolo a forma di goccia che si tiene nel palmo, mentre due ditali sono indossati sulle dita. Collegati attraverso un software sofisticato al corpo centrale dell'apparecchiatura, questi devices permettono di effettuare massaggi potenziati emettendo, durante le manovre, tre tipi di energie differenti: elettrobiostimolazione, elettrostimolazione e fotobiostimolazione. «L'elettrobiostimolazione lavora con micro correnti (impercettibili sulla pelle) che passano attraverso i ditali indossati su indice e anulare (i poli sono le dita stesse, quindi si può lavorare anche solo con una mano) e che favoriscono il microcircolo venolinfatico, la riossigenazione tissutale, l'azione detox e anti-gonfiore», spiega Mara Mancini, responsabile Novavision Group. Per intervenire più in profondità con una forte azione rassodante e tonificante, invece, si seleziona l'elettrostimolazione. «Qui stimoliamo direttamente la muscolatura come con una vera e propria ginnastica. I ditali in questo caso sono indossati su indice e medio e i poli sono le due mani. Quindi l'emanazione dell'impulso elettrico avviene solo al contatto di entrambe le mani sul corpo. La contrazione è sempre calibrata a seconda delle zone ed è molto indicata per

l'addome». Infine la fotobiostimolazione. «Le luci led si trovano nella goccia tenuta nel palmo delle mani e sfruttano la tecnologia dell'energia a luce fredda che rilancia la vitalità cellulare stimolando l'ATP (adenosina trifosfato, coenzima fonte di energia cellulare) e i processi metabolici. Queste luci sono sempre abbinate a tutti i protocolli come booster di efficacia». Per ottenere i risultati ideali sono necessarie circa 6 sedute, una alla settimana, della durata da 40 a 60 minuti (da € 100 cadauna, www.novaestetyc.it).

COOLCELL

È amata anche dalle celeb come Paris Hilton, si chiama “the beauty gun”, la “pistola” CoolCell che sfrutta la criobaroforesi, cioè abbina l'azione del freddo, della pressione e della massima penetrazione degli attivi nella pelle. «Sì, infatti, il device è caricato con una bomboletta di anidride carbonica (CO₂) e una fiala di fito-ingredienti snellenti e super concentrati. All'attivazione del dispositivo il gas e la formula si miscelano e sono emessi in una nube. La CO₂ attiva una carbossiterapiacosmetica illuminando la pelle e crea un effetto freddo crioterapico che stimola la contrazione e decontrazione del microcircolo, favorendo il drenaggio e la riossigenazione», spiega Alessandro Pumpo, medico chirurgo e docente universitario di biochimica clinica. La bruma erogata, inoltre, rispetta una pressione ben calibrata che veicola gli attivi, come una mesoterapia senza aghi, in profondità fino al derma superficiale e medio. La formula così penetra e grazie ai suoi attivi stimolanti e all'acido ialuronico sollecita i fibroblasti a sintetizzare nuovo collagene ed elastina mentre mantiene la corretta idratazione cutanea. Nello stesso momento attivi anti-grasso come caffeina lipolitica glaucina anti-cellulitica e carnitina colpiscono l'adipe in eccesso in sinergia alla centella asiatica, equisetto e verbena officinale,

venotonici e anti-edema. I primi risultati sono apprezzabili dopo la quarta seduta per un massimo di 8 a distanza di una settimana ciascuna (da € 100, www.cooliftingitalia.wixsite.com/info).

ONDA DINAMICA SELÈNIA

Combina molteplici trattamenti all'unisono, come stratificandone le azioni, ("layering" appunto), ridefinendo la silhouette. L'Onda Dinamica Selènia, brevetto tutto italiano, è un macchinario avanzato che prima analizza differenti parametri come quantità-massa di grasso, rilassamento muscolare, livello di idratazione, cellulite, ritenzione idrica. Poi in base ai risultati definisce l'intensità del protocollo e il numero di sedute che in genere vanno da 8 a 16 della durata di 30 minuti a distretto corporeo da ripetere due volte alla settimana (da € 49). Quindi si passa al massaggio vero e proprio. «Le manovre vengono effettuate con il manipolo del dispositivo che eroga energia rigenerante combinando radiofrequenze, onde sonore e frequenze di stimolazione luminosa. Con diversi manipoli, poi, si può decidere di agire più superficialmente o sui tessuti profondi», spiega Andrea Posarelli, co-fondatore Selènia Italia (www.seleniaitalia.it). Si ha così un lavoro sinergico e simultaneo sul corpo con riduzione degli accumuli adiposi e della pelle a materasso, della cellulite con anche la defibrotizzazione e decontrazione dei tessuti, tonificazione e rassodamento, drenaggio dei liquidi in eccesso e ringiovanimento e levigatezza della cute. «Il corpo è così rimodellato e i tessuti ritrovano la loro vitalità che dura per mesi».

Foto in apertura Steven Meisel, Vogue Italia, giugno 2013

Prodotti utili!



MAY 9, 2018 6:30 AM

- by [FILIPPO BELLINI](#)
- [FOLLOW FILIPPO](#)